

# Une **BONNE COMMUNICATION**

met du **SOLEIL** et de la **PAIX** dans nos relations



## CONFÉRENCE LE vendredi 16 JUIN 2017

### À CHAMALIÈRES 20 H

Au 61 avenue Joseph Claussat entrée gratuite

Avec Martine GOUTH,

*Martine GOUTH nous propose son expérience en communication avec sa propre méthode sur la base de différents outils, entre autres : la CNV (Communication Non Violente), la Sémantique Générale qui étudie l'impact du langage sur les comportements, la médiation, etc... (Intervient sur Paris dans divers cursus de formation : médecins, naturopathe, enseignement supérieur,...) **Pour la première fois dans la région***

« Et si, au cours d'un **après-midi ludique et interactif**, nous lâchions nos **attitudes rigides** pour nous ouvrir à un **langage** qui permettrait d'**affirmer nos points de vue tout en respectant ceux des autres**. »

**Méthodes** : Je procède en 3 temps :

- exercices, « jeux » pour prendre conscience de certains mécanismes,
- formalisation à l'aide de schémas,
- transfert des acquis dans la vie quotidienne

**PS** : l'idée de cet atelier peut aussi être de comprendre

- comment nous **construisons nos représentations**,
- le rôle du **langage** sur notre **perception** de l'environnement,
- l'impact du **langage** sur les **émotions** et les **comportements**...

Il s'agit de développer un mode de PENSÉE capable d'appréhender la complexité du réel, et ainsi de pouvoir poser des **ACTIONS PERTINENTES** au service du bien-être et de la paix...

*Possibilité de prendre en compte vos problématiques du moment selon vos souhaits.*

**Places limitées : Renseignements & inscriptions au 06.77.63.64.72 (Isabelle Chevarin) - Organisé par l'APSA63 – TARIFS : Conférence entrée gratuit –**

***isabelle.chevarin@yahoo.fr***